

SZEMÉLYI JÖVEDELEMADÓ 1% FELAJÁNLÁSA

Satyananda Yoga Magyarországon Alapítvány

Célunk, hogy kipróbált ősi tudást adjunk át, és megismertessük az érdeklődőkkel a jóga tudományának ágait és módszereit, követve a nemzetközi Satyananda Yoga®/Bihar Yoga® rendszer útmutatásait, megőrizve a tanítások tisztaságát és eredeti szellemiségét.

Mi a Satyananda Jóga?

A Satyananda jóga egy hagyományban gyökerező, nemzetközileg elismert jóga rendszer, amely megfelelően alkalmazható a modernkor szükségletei számára. A Satyananda tradíció egy szisztematikus, lépésről-lépésre történő megközelítése a jógának. Célja, hogy az emberi létezés minden területét egységbe foglalva teljes életet élhessünk. Ez a rendszer egyszerű és alkalmazható a modern életmód mellett is.

Hasznos tevékenységek

Az Alapítvány szervezésben rendszeresen tartunk jógaoktatást, ésszámos ingyenes programot Megmutatjuk, hogyan lehet karbantartani az izületeket, az emésztőrendszert, hogyan lehet kezelni a stresszt, és hogyan lehet tudatosan ellazulni. Szemináriumokat tartunk Budapesten és vidéken, valamint külföldi utazásokat is szervezünk évente. Lefordítjuk és kiadjuk a világhírű iskola, a Bihar School of Yoga könyveit. Ingyenes Hírlevelet küldünk minden hónapban, több mint ezer fő részére.

Jótékonyág

Közhasznú Alapítvány vagyunk, és fontos célunk a szegények, a nincstelenek, a betegek és a rászorulóknak segítése is. Ezért támogatunk fogyatékos és beteg gyermekeket, hajléktalanokat, vak és gyengén látó embereket.

A jövő

Jelenlegi legjelentősebb tervünk, hogy létrehozzunk egy bentlakásos jogaközpontot Szóládon, ami az ország első valódi jóga áramja lesz. Itt a gyakorlatban is elsajátítható lesz a megfelelő étrend, a helyes táplálkozás és a tudatos életmód, vagyis minden, amire szükségünk van az egészség megőrzéséhez. Ez a hely azért kivételes, mert lehetőséget ad az elméleti ismeretek gyakorlati megtapasztalására, vagyis valódi, átélt tudást ad.

Könnyen segíthetsz

Céljaink eléréséhez erőfeszítés nélkül hozzájárulhatsz. Támogasd az Alapítványunk működését az adód 1%-ával. Ezzel sokat segíthetsz nekünk és rajtunk keresztül másoknak.

Az erről szóló nyilatkozatot május 20-ig külön borítékban is eljuttathatod az APEH részére!

Köszönjük a segítséget!

RENDELKEZŐ NYILATKOZAT

A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL

A kedvezményezett adószáma: 18117792-2-41

A kedvezményezett neve: Satyananda Yoga Magyarországon Alapítvány