

Satyananda Yoga elvonulás

Tattwa Shuddhi és Tratak

Swami Anandananda Saraswati vezetésével

A tavalyi nagyszerű program folytatása, valamint a tratak erőteljes gyakorlata

A Tattwa Shuddhi a belső megtisztulás ősi tantrikus gyakorlata. Mindannyiunkat az öt alapvető elem vagy tattwa hoz létre, amelyek megtisztíthatók vagy átalakíthatók a Paramahansa Satyananda által felfedezett Tattwa Shuddhi módszerével. A technika olyan tantrikus eszközöket alkalmaz, mint a jantra, mantra és mandala. A Tattwa Shuddhi haladó gyakorlat, amelyet önmagában szádhanaként is lehet végezni, vagy kiegészítő gyakorlatként más magas jógákhoz. A gyakorlat hatásai a személyiség valamennyi aspektusát érintik, a fizikai testtől kezdve az elmén, érzelmeken és energiákon át a tudatig. A szeminárium gyakorlati és elméleti foglalkozásokat tartalmaz a tattvákról és a Tattwa Shuddhi módszeréről.

IDŐPONT: 2010. szeptember 30. - október 3. (csütörtök este – vasárnap du).

HELYSZÍN: A Magyar Jóga Társulás Oktatási és Kulturális Központja Szóládon. Budapestről kb. 1 óra 15 perc alatt elérhető az M7 főúton.

ELHELYEZÉS: A központ készen áll arra, hogy otthont adjon e nemzetközi jóga programnak. A főzéshez rendelkezésre áll egy 50 fős nyári konyha. Tisztálkodási lehetőség van kültéri zuhanyokban. Hideg idő esetén a zuhanyzáshoz meleg vizet biztosítunk. A szádhana terem egy 150 négyzetméteres UV sugárzásmentes rendezvényátor. A gyakorláshoz szükség esetén rendelkezésre áll a Faluház is.

A SZÁLLÁSRA két lehetőség van. Az egyik azoknak, akik szívesen laknak a természetben, sátorban. A központban 25 sátorhely áll rendelkezésre. A sátorozók számára szállásköltség nincs.

A másik lehetőség falusi szálláshelyek igénybevétele (16 főig) kétágyas szobákban átlag 2000 forint/ éj áron. A szálláshelyek foglalását és koordinálást az Alapítvány végzi. Fizetni a szállásért egyénileg kell a vendéglátóhelyen.

RÉSZVÉTELI DÍJ: 27.400. forint, amely tartalmazza a teljes ellátás (napi háromszori vegetáriánus étkezés, napi két tea) és a magas szintű tanfolyam díját. A faluban bérelt szálláshelyek igénybevétele esetén plusz szállásköltség (kb. 10.000. Ft)

JELENTKEZÉS: A mellélt jelentkezési lap kitöltésével

Swami Anandananda Saraswati (Olaszország) az olaszországi Satyananda Yoga áram vezetője, Paramahansa Satyananda Saraswati egyik legrégebbi európai tanítványa.

A jóga tudományra és filozófiára kiterjedő ismerete sokéves tapasztalatból ered. 1980 óta tanítja és terjeszti a jógát. Gurujával rendszeres kapcsolatot tart fent, és útmutatásait követve rendszeresen tart szemináriumokat és továbbképzéseket Európában, Ausztráliában, Kolumbiában és Dél-Afrikában, valamint Indiában, a rikhi Satyananda áramban is.



és visszaküldésével az alább megadott lehetőségekre, valamint a teljes részvételi díj vagy minimum 10.000 forint előleg befizetésével 2010. szeptember 17-ig. Felhívjuk a figyelmet, hogy a jelentkezéseket a teljes részvételi díj vagy előleg befizetése mellett tudjuk csak elfogadni.

FIZETÉS MÓDJA: Az előleg vagy a teljes összeg befizetése a Satyananda Yoga Magyarországon Alapítvány Budapest Banknál vezetett, 10102244-53191500-01000001 számú számlájára átutalással, legkésőbb 2010. szeptember 17-ig.

Előleg fizetése esetén a fennmaradó összeg a helyszínen regisztrációkor, készpénzben fizetendő.

LEMONDÁS: Felhívjuk a figyelmet, hogy lemondás esetén az előleg 90%-nak visszafizetésére 2010. szeptember 19-ig van mód, 2010. szeptember 19. után az előleg nem visszatéríthető.

ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ, SZÁLLÁS ELFOGLALÁSA: 2010. szeptember 30. csütörtök, 15.00–17.30-ig.

PROGRAMKEZDÉS: csütörtök 18.00.

PROGRAM VÉGE: vasárnap 17.00.

HOZZ MAGADDAL: Polifoamot, plédet, párnát, jegyzetfüzetet.

JELENTKEZÉSI LAP KÜLDÉSE:

SZEMÉLYESEN: Satyananda Yoga Magyarországon Alapítvány programjain.

FAXON: (06 1) 320 0473,

E-MAILBEN: chitra@satyananda.hu

SATYANANDA YOGA MAGYARORSZÁGON ALAPÍTVÁNY

1131 BUDAPEST, PAJTÁS UTCA 25.

E-MAIL: INFO@SATYANANDA.HU

TELEFON: 06 30 270 0470 | WEB: WWW.SATYANANDA.HU