

Miért szükséges a karma jóga?

Swami Satyananda Saraswati

Yoga magazin, 1980. november

Korai éveimben, amikor a Sivananda ásramban éltem a gurummal, azt hittem, hogy ha majd elhagyom az ásramot, békességben maradok és kontemplációt végzek. Azonban 1964-ben, amikor elindítottam az ásramot Mungerben, sokan jöttek, hogy velem éljenek, de senki sem maradt három-négy hónapnál tovább. Azért történt ez, mert nem volt számukra sok munka az ásramban. Mindössze sok ászanát, pránájámát, mantrát és meditációt tanultak és gyakoroltak. De ez nem teremtett bennük stabilitást, mert az elméjük nem lett megtisztítva.

Néhány évvel később egy kis munkába kezdtünk az ásramban – kertészkedés, nyomtatás, szerkesztés, könyvek, gépírás vagy konyhai munka – és azóta hetente nő a bentlakók száma. Most már évekig is maradnak az emberek. Néha öt, tíz vagy tizenkét évig is maradnak az ásram élet minden nehézségével együtt. Vasárnaponként gyakran mondom

a szvámiknak, hogy zárják be az összes részleget. Néha nem engedem őket dolgozni három egymást követő napon, és ekkor nyugtalanná válnak. Sokan közülük bejárnak a szobámba azt kérve, hogy adjak nekik munkát. Mostanra tehát a szvámik és a látogatók felismerték, hogy a természet vágyat és kényszert teremtett az emberben, hogy dolgozzon. Ez a vágy pozitív szerepe az életben.

Ha az embernek nem volnának vágyai, nem kényszerülne munkára, és ha nem dolgozna, az elméje nem fejlődne. Azoknak, akiknek a fejlődése nem haladja meg a tamó és a radzsó gúnákat, kötelező dolgozniuk. Még ha nagy jólétben él, és bőségesen van mindene az élethez, akkor is dolgoznia kell. Csak, amikor elérted a szattvikus szintet, az egyensúly és kiegyensúlyozottság legmagasabb pontját, maradhatsz munka nélkül, karma nélkül. Az elme tisztulásához a karma alapvető, és ha karma jógát gyakorolsz, a tisztaságot sokkal hamarabb eléred.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

www.satyananda.hu | www.yogamag.net | www.yogavision.net | www.rikhiapeeth.net