

# Szannjásza a modern világban

Swami Satyananda Saraswati

## *A szannjásza forradalom*

A szannjásza tanítás célja erős fogódzót adni a modern életben. Azoknak a száma, akik szannjászinná váltak az elmúlt tíz-tizenöt évben, sokkal több, mint amennyi az azt megelőző időszakban volt.

Korábban, az emberek hatvan éves koruk után, akkor váltak szannjászinná, amikor úgy hitték, megszabadultak vágyaiktól, mint egy elhordott ruhától. De manapság azok jelentkeznek inkább, és tömegesen, akik tizennyolc és harminc éves koruk között vannak. Legtöbben Amerikában, Ausztráliában és Európában; gerut öltenek és leborotválják a hajukat.

Ez a század nagyon különböző lesz az elmúltaktól. Ez a forradalom évszázada. Lehet, hogy eljön az az idő, amikor a gyerekeknek nem kell iskolába járniuk, minden tanulmányukat otthon is képesek lesznek elvégezni. Az embereknek nem kell az irodába vagy a bankba menniük, minden megoldható lesz otthonról, a számítógépeken keresztül. Ez történik most a világban. Dolgokat rendelsz telefonon, híreket cserélsz, többé nincs szükség a személyes találkozókra. Három perc alatt megfőzöd mikróval az ételedet. Ám mindezek a dolgok hatással lesznek az elmére.

Mihez kezdesz ennyi szabaddá váló idővel? Nos ez az a pont, ahol érdemes egy pillanatra megállni és elgondolkodni. A használatlan elme az ördög játszótéere. 1968-ban, Európában vettem észre ezt a problémát. Azt mondtam magamnak: „Ezeknek az embereknek, egyetlen problémájuk van. Az, hogy nincs semmi dolguk.” Az üres elme, ami a század tünete lesz, egy dologhoz vezet. Egy dologgal lehet csak betölteni, Isten keresésével. Minden csepp energia Isten keresésére megy el. Ebben a században nem nehéz pénzt keresni. Ezért az elmét Isten felismerésére lehet fordítani.

Az emberek azt kérdezik tőlem, hogy tegyenek-e szannjásza fogadalmat. Azt mondom: „Tegyetek.” Aztán azt mondják: „Mi van akkor, ha az elme továbbra is csapong.” Azt mondom: „Hagyd csapongani, nem baj.” Ha azon gondolkodsz, mielőtt a csónakba ülnél, hogy „Mi van, ha a csónak fölborul?”, és ezért nem ülsz csónakba, nos az nem jó dolog. Balesetek mindig történnek, de az emberek mégis repülőre szállnak. Ha baleset történik veled szannjásziként, akkor hagyd azt megtörténni. A balesetek ennek a világnak a részei. De nem minden szannjászit ér baleset, csak néhányat. Hallasz ezekről, és megijedsz. Balesetek történnek, és az emberek nyugodt szívvel ülnek vonatra azon túl is.

Néhány ember inkább karma szannjászat tenne. A Bhagavad Gita leírja ezt az állapotot – bár a világban él, és a mindennapi feladatokkal van elfoglalva, a karma szannjászin tartja magát a szannjásza törvényeihez. Nagyon jó tartani magadat a szannjásza szabályaihoz. Ha az ásramba jössz, viselj gerut és borotvöld a fejed, de ha otthon vagy, viselj, amit szeretnél. A hajad meg úgyis visszanő pár nap alatt.

## *Légy Tanú*

Az önmagadra ismerés legkönnyebb módja az, ha az egész világot úgy látod, mintha egy színdarabot vagy egy filmet néznél. Ez a tanú, a „saksi” nézőpontja. Bármilyen történik is az életedben, figyelj folyamatosan. Te a megfigyelő vagy, nem a színész. Figyeld meg a gyönyört, figyeld meg a fájdalmat, figyeld, bármilyen történik. Figyeld meg magad teljesen, akár akkor, amikor alkoholt iszol, akár amikor istentiszteleten veszel részt, akár amikor mérges leszel, vagy az üzleti ügyeidet bonyolítod. Te a dzsivátman vagy, a független lélek, aki a színész. A paramátman, a legfelsőbb lélek, a drasta, a látó. A látó nézi a színészt.

Forrás: [http://www.rikhiapeeth.net/2011\\_02\\_20\\_archive.html](http://www.rikhiapeeth.net/2011_02_20_archive.html)

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

[www.satyananda.hu](http://www.satyananda.hu) | [www.yogamag.net](http://www.yogamag.net) | [www.yogavision.net](http://www.yogavision.net) | [www.rikhiapeeth.net](http://www.rikhiapeeth.net)